

'Huisarts, kunnen we die medicatie niet afbouwen?'

(Redactioneel) 5 april 2012

Onderaan een uitgebreide versie van het artikel van de website o.b.v. een interview. © IDe & VillaKK.

VillaKeizersKroon® gaat om de tafel met de huisarts van elke nieuwe bewoner, om samen te kijken hoe gedragsbeïnvloedende medicatie afgebouwd kan worden.

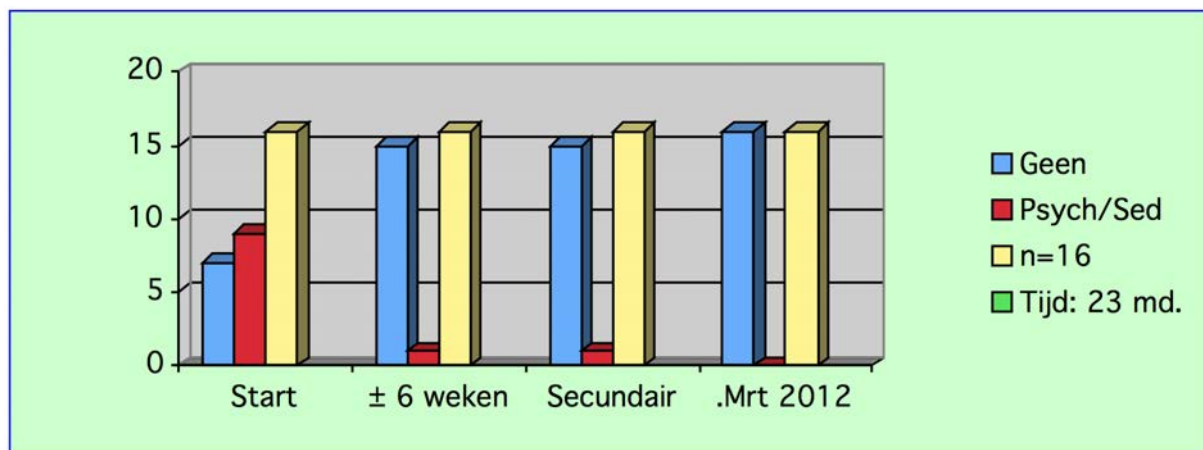
"In de regel is dat binnen anderhalf tot drie maanden voor mekaar," zegt directeur-initiatiefnemer Wolfgang Balliël.



VillaKeizersKroon® hanteert een bijzondere aanpak als het gaat om gedragsbeïnvloedende medicatie. De instelling neemt zelf het initiatief om met de huisarts van nieuwe bewoners in gesprek te gaan, om samen te kijken hoe gedragsbeïnvloedende medicatie tot zero afgebouwd kan worden. "In de regel kunnen wij dit realiseren binnen anderhalf tot drie maanden," vertelt Wolfgang Balliël.

Volle doos medicijnen

"Als mensen bij ons komen wonen, nemen ze vaak een volle doos aan medicijnen mee. Samen met de huisarts nemen we deze onder de loep. Waar nodig en waar mogelijk spreken we direct een afbouwschema af voor gedragsbeïnvloedende medicijnen," vertelt Balliël. "De artsen gaan daarin altijd met ons mee; we vertellen over onze visie en aanpak, en daar hebben ze vertrouwen in. Hoe minder dit soort medicatie, hoe veiliger, ook in het kader van b.v. valpreventie." Zie hierover ook figuur 1 voor de exacte data. Elke zes weken vindt er een MDO plaats, met de EVV-er, de huisarts(en) en Balliël of een andere Eerstverantwoordelijke zelf.



Figuur 1: Beloop, cq afbouwschema gedragsbeïnvloedende medicatie

Visie en aanpak

“Dankzij onze visie en aanpak zijn er veel minder gedragsproblemen en/of zijn deze beter hanteerbaar. In onze aanpak staan behoud van eigenheid en zelfstandigheid centraal. Onze zorg bestaat uit plezierige en stimulerende activiteiten, liefdevolle bejegening en actieve hulp bij een gezonde leefstijl en de eigen regie.” Balliël vervolgt: “Hoe we dat doen? Daar moet je eigenlijk voor komen kijken, maar ik kan het aan de hand van een paar dingen wel uitleggen.” Lees in de bijlage verder over de aanpak van VillaKeizersKroon®.

BIJLAGE:

In dit artikel vertelt eigenaar Wolfgang Balliël over de visie en aanpak van VillaKeizersKroon®, die het mogelijk maken dat gedragsbeïnvloedende medicatie in de woonzorgvoorziening vrijwel overbodig is.

Zelfstandigheid

Wat mensen zelf kunnen, blijven ze ook zelf doen. De ondersteuning is echt maatwerk; bij de ene bewoner reik je het scheerapparaat aan, bij de ander moet je het aanzetten en op de kin brengen waarna hij zelf kan gaan scheren. Voorkomen van onnodige incontinentie is ook een belangrijk uitgangspunt bij ons. Hiervoor bieden we structureel hulp bij toiletgang, sommige mensen maken we daar 's nachts zelfs wakker voor. Verder zorgen we ervoor dat iedereen voldoende beweegt en elke dag zeker twee keer buiten is, weer of geen weer. Dat is belangrijk voor de botten en spieren, het slapen, de stemming en het denkvermogen!



Plezierige daginvulling

Bij ons wonen per locatie tien, en soms dertien mensen. Sommige activiteiten bieden we aan iedereen tegelijk aan en daar betrekken we ook de buurt bij. Conservatoriumstudenten geven bijvoorbeeld regelmatig concerten en leerlingen van een basisschool komen langs voor een knutselmiddag. Maar we helpen ook bij individuele activiteiten, vaak in een één-op-één setting.



Ontbijten kan bij ons - net als in een hotel - tot ± 9:30 uur; iedereen ontbijt op zijn eigen moment. Lunch en diner is gezamenlijk, om 12:30, resp. 18u. Daarvan maken we een feestmoment. Onze eigen kok bereid alle maaltijden vers. Samen met het team zorgt hij voor smakelijke en gezonde maaltijden. Bij de recepten horen ook “verborgen ingrediënten”, die het immuunsysteem onderhouden en de weerstand verbeteren. “Slechte eters” bestaan bij ons niet. Na het diner kijken de meeste mensen samen naar het acht uur journaal en wie wil, blijft ook daarna voor een praatje of andere activiteit.

Personeel

Onze medewerkers moeten zich in onze aanpak kunnen vinden. Gelukkig trekken wij medewerkers aan bij wie dat het geval is, maar we letten er ook scherp op bij de aanname. Daarnaast zijn de lijnen bij ons heel kort, ik werk zelf vaak mee en zorg dat ik met alle medewerkers regelmatig samenwerk. Zo laat je al doende zien hoe je het wilt, en kun je waar nodig bijsturen. Er is bij ons binnen 1 etmaal altijd een zorgmedewerker nivo 3, 4 of 5 aanwezig.



Voor de rest van het team hoeft niet iedereen een zorgopleiding te hebben. Ook mensen met heel andere achtergronden en kwaliteiten zijn bij ons welkom. Net als de bewoners krijgen de collega's ruimte en tijd juist voor een liefdevolle omgang en toewijding. Dit zit immers als eigenschap in elk mens en is binnen VillaKeizersKroon® een van de bijzondere tools. Via een eigen opleidingsplan DementieZorg - VillaKeizersKroon® met interne en externe scholingen wordt i.s.m. Calibris ook om het jaar een toets met certificaat georganiseerd.

Bewoners kennen en begrijpen

Al vóór dat iemand bij ons komt wonen, willen we iemand leren kennen. We gaan vooraf op bezoek, dat kan thuis zijn, maar ook in het verzorgingshuis of in het ziekenhuis. Met de toekomstige bewoner en de familie starten we een gesprek over wie degene is, hoe hij wil leven en welke steun hij zoekt. Hierdoor kunnen we snel inspelen op iemands eigenheid.

Samenwerking met de EersteLijn

Naast het bijzondere contact met de huisarts(en) schakelen we ook andere hulpverleners uit de eerste lijn in. Fysiotherapeuten komen van het gezondheidscentrum bij ons in de buurt. Als we psychologische ondersteuning nodig hebben - om een bewoner beter te begrijpen, een omgangsadvies te krijgen, of ondersteuning voor de mantelzorger - dan schakelen we daarvoor onze vaste psychotherapeut in. Als het nodig is nemen de fysio en de psycholoog deel aan het MDO.



Uiteraard maken ook de andere partners uit de GGZ deel uit van de ketenzorg voor onze bewoners.

Reguliere zorg

Onze zorg kost niets extra's. De huurprijzen van de appartementen liggen onder de huursubsidiiegrens en de zorg wordt betaald uit de AWBZ via PGB. Voor eten en drinken en andere hotelfuncties, betaalt men een vaste bijdrage voor het basisarrangement.

Als mensen daarbuiten wensen hebben, dan kan dat ook. Hiervoor betalen ze dan extra en als dat niet mogelijk is, dan zoeken we samen naar een andere oplossing.

Kijk ook op: www.innovatiekringdementie.nl en www.villakeizerskroon.nl

VillaKeizersKroon® is houder van het [Waarborgzegel Fixatievrije Zorginstelling](#) met drie sterren.